



**FLOORBALL
BOOST CAMP**
Leysin 2021

Programme provisoire Week-end du 28-29 août 2021

	Samedi	Dimanche
7h	Arrivée	Petit-déjeuner
8h		
9h	Bienvenue et présentation	Entraînement
10h	Entraînement	
11h		
12h	Dîner	Dîner
13h	Pause	Pause
14h	Pétanque sur glace	Beachvolley
15h	Pause	Pause
16h	Entraînement	Coordination, mouvement dans l'espace
17h		
18h		Fin du camp
19h	Souper	
20h	Découverte	
21h		